

Coronakrise – neue Maßnahme aus dem Gleichstellungsbüro

## Unterstützung wissenschaftlicher Mitarbeiter\*innen bei der Digitalisierung der Lehre

In Folge der Coronakrise sind Wissenschaftler\*innen mit Kindern durch die fehlende Kinderbetreuung besonderen zeitlichen Mehrfachbelastungen ausgesetzt, hinzu kommt die Umstellung auf die digitale Lehre.

Daher unterstützt die Zentrale Gleichstellungsbeauftragte Wissenschaftler\*innen mit Lehrverpflichtung bei der Vorbereitung und Durchführung der digitalen Lehre.

Das Angebot richtet sich insbesondere an Wissenschaftler\*innen mit Kindern bis 12 Jahren (bei Kindern mit besonderem Förderbedarf bis zum Ende der Schulpflicht), die zurzeit aufgrund der Coronakrise nicht betreut werden können. Alleinerziehende Wissenschaftler\*innen werden bevorzugt gefördert.

Wir übernehmen zusätzlich anfallende Kosten zur Unterstützung der Umsetzung der digitalen Lehre, z. B. durch zeitlich begrenzte Stundenaufstockung für SHKs oder in Form von Dienstleistungsverträgen.

Eine maximale Förderung pro Wissenschaftler\*in Höhe von 1.000 Euro ist möglich. Nach Absprache mit D5 würde diese Unterstützung in Form einer Budgetverlagerung geschehen. Der Abschluss eines Dienstleistungsvertrages oder der Antrag auf befristete Stundenerhöhung etc. ist Aufgabe der Antragstellerin bzw. des Antragstellers.

Ein Antragsformular finden Sie in Kürze auf unserer Homepage: [Link](#)

Anfragen bitte an [gsb@hhu.de](mailto:gsb@hhu.de)

---

Coronakrise – angepasste Maßnahmen aus dem Gleichstellungsbüro

## Zuschuss zu Kinderbetreuungskosten - während der Coronakrise (vorerst bis 31.05.2020)

In einigen Fällen ist die Betreuung der Kinder zwingend erforderlich, wenn es z. B. um die Teilnahme an Gremiensitzungen, Vorstellungsgesprächen, Seminaren, Kommissionen etc. geht. Eltern der HHU, die nicht in den sog. [BSI-KRITIS](#), den Kritischen Infrastrukturen gemäß

der Verordnung zur Bestimmung Kritischer Infrastrukturen nach dem BSI-Gesetz, tätig sind, haben bei dringendem Bedarf ab sofort die Möglichkeit, ihre Kinder verlässlich betreuen zu lassen. Aus diesem Grund hat die Zentrale Gleichstellungsbeauftragte ihre Maßnahmen **Kinderbetreuungskosten für Gremienmitglieder** und **Silencium – Die wissenschaftliche Arbeit fortsetzen** vorerst bis zum 31.05.2020 erweitert.

Weitere wichtige Informationen auf der Homepage der Zentralen Gleichstellungsbeauftragten:

[Kinderbetreuungskosten für Gremienmitglieder](#)

[Silencium – Die wissenschaftliche Arbeit fortsetzen](#)

---

Coaching für Eltern in der Wissenschaft

## “Out of Balance” – Homeoffice meets Family

**Zielgruppe:** Wissenschaftler\*innen mit Familienaufgaben

Der Arbeits- und Familienalltag gerät heutzutage aus den gewohnten – häufig schon sehr belastenden - Bahnen. Homeschooling, Kinderbetreuung und die Anforderungen sich in den neuen Tätigkeits- und Teamarbeitsformen zurechtzufinden sind eine große Herausforderung. Geht die neue familiäre Arbeitsteilung wieder zulasten der Mütter oder können neue Formen entwickelt werden?

- Wie gehe ich um mit der Gleichzeitigkeit und Ungleichzeitigkeit von Kinderbetreuung und Homeoffice?
- Wie geht Selbstfürsorge? Was sind stärkende Rituale?
- Wie gut kann ich mit Konflikten umgehen? Was sind immer wiederkehrende Muster oder Lösungen?
- Wie entscheide ich über die Verteilung der knappen Ressource Zeit?
- Wie geht eine Familienkonferenz und wie kann es gelingen, Regeln und Verabredungen einzuhalten?
- Wie verhandle ich die Aufgabenerledigung im Team/mit der Führung?

**Das Netzwerk SelmaMeyer-NextGeneration und die Zentrale Gleichstellungsbeauftragte bieten Ihnen ein Online-Coaching an, das sich speziell an Mütter und Väter richtet, die im Bereich Forschung und Lehre tätig sind.** Das Angebot umfasst:

- Raum für Fragen und Austausch
- Infos zu möglichen Bewältigungsstrategien
- Tools zur Alltagsbewältigung
- Coaching für Ihre Fragen
- Beratung

Das qualifizierte Tandem Dr. Iris Koall (Supervisorin, DGSv) und Dr. Michael Tunç (Familienberatung) bieten Ihnen an:

- Ein Gruppen-Coaching für **max. 12 Teilnehmende** mit dem Video-Konferenz-Tool

Zoom

- Zeitumfang: einmal wöchentlich 120 Minuten, vier Wochen lang abendliche Sitzung. Voraussichtlich von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr.
- Einführung in die Technik und den Ablauf der Coaching-Termine mit Zoom
- Verschiedene Methoden, mit denen Ihre Themen besprochen oder bearbeitet werden (kollegiale Fallberatung, Ressourcen-Analyse, Zeitplanung/-aushandlung usw.)

#### Teilnahmebedingungen:

**Beschäftigung an der HHU:** Sie arbeiten an der HHU und haben eine Familie mit einem Kind bzw. Kindern. Sie dürfen alleine oder mit Ihrem\*Ihrer Familienpartner\*in teilnehmen. Bei Fragen schreiben Sie uns an.

**Zeitliche Verfügbarkeit:** Sie und die Gruppe brauchen eine Kontinuität bzw. eine regelmäßige Teilnahme an allen Sitzungen. Bitte tragen Sie sich für diese Veranstaltung nur ein, wenn Sie wirklich an allen Terminen teilnehmen können.

**Engagement/ Aktives Mitmachen:** Sie sind bereit, sich vor jeder Sitzung zu überlegen, was Ihr potentiell Thema wäre.

**Vertraulichkeit:** Die besprochenen Inhalte sind absolut vertraulich zu behandeln. Die Sitzungen werden grundsätzlich nicht aufgezeichnet - weder von den Organisator\*innen noch von den Teilnehmenden.

**Respektvoller Umgang:** Sie sind bereit, unterschiedliche Positionen und Haltungen von anderen Teilnehmenden zu respektieren und tragen zu einem offenen, wertschätzenden Gesprächsklima bei.

**Technische Ausrüstung:** pro Teilnehmer\*in ein Notebook mit Internet-Anschluss, Mikro, wünschenswert Kopfhörer-Set und Kamera.

Voraussichtliche Termine:

1. Woche: 22. Mai von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
2. Woche: 29. Mai von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
3. Woche: 5. Juni von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
4. Woche: 12. Juni (in Absprache mit der Gruppe auch der Montag, 15. Juni ist möglich als Abschlusstermin)

Bei Interesse melden Sie sich bitte [hier](#) bis zum 15. Mai an oder schreiben Sie uns an [mentoring@hhu.de](mailto:mentoring@hhu.de).

---

COMEBACK-Programm: verlängerte Bewerbungsfrist bis zum 30.06.2020

## Wiedereinstieg für wissenschaftlichen Nachwuchs

Mit dem COMEBACK-Wiedereinstiegsprogramm unterstützt die Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf (HHU) Nachwuchswissenschaftler\*innen, die nach einer Familienphase ihre wissenschaftliche Karriere mit dem Ziel der Professur fortsetzen wollen. Das Programm finanziert ihnen eine wissenschaftliche Stelle für zwei Jahre (TV-L 13).

Wenn wissenschaftliche Nachwuchskräfte zum Beispiel für die Erziehung von Kindern oder die Pflege von Angehörigen ihren wissenschaftlichen Karriereweg unterbrechen mussten, so bietet ihnen das COMEBACK-Programm die Möglichkeit für einen Wiedereinstieg an der HHU.

Das Programm richtet sich an promovierte Nachwuchswissenschaftler\*innen, deren Promotion nicht länger als zehn Jahre zurückliegt und deren Qualifikationsvorhaben mindestens sechs Monate unterbrochen war. Sie müssen durch eine\*n Professor\*in betreut und in eine Einrichtung der HHU eingebunden sein.

Eine Bewerbung ist **ab sofort und bis einschließlich zum 30. Juni 2020** möglich.

Ausgeschrieben wird das Programm vom Prorektor für Forschung und Transfer und von der Zentralen Gleichstellungsbeauftragten.

Weitere Informationen zu den Beteiligungsregelungen und den Bewerbungsunterlagen auf der [Homepage der Zentralen Gleichstellungsbeauftragten](#).

---

Bitte leiten Sie den Link zum Abonnement des Newsletters auch gerne an interessierte Kolleg\*innen weiter: [Link zur Anmeldung](#)

Wichtig: Bitte benutzen Sie ausschließlich eine E-Mail-Adresse mit HHU-Domain (Bsp.: @hhu.de, @uni-duesseldorf.de etc.). Andere E-Mail-Adressen können leider nicht berücksichtigt werden.

Aktuelle Nachrichten zum Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf/Studium erhalten Sie über den Newsletter des FamilienBeratungsBüros der HHU: [Link zur Anmeldung](#)

## Impressum:

*Herausgeberin/V. i. S. d. P.:*

Dr. Anja Vervoorts,  
Zentrale Gleichstellungsbeauftragte

Zentrale Gleichstellungsbeauftragte  
der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf  
Dr. Anja Vervoorts  
Universitätsstraße 1  
40225 Düsseldorf  
Tel.: +49 211 81-13886  
E-Mail: GSB@hhu.de

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, melden Sie sich bitte auf der folgenden Homepage ab: [Abmeldung](#)

If you no longer wish to receive this newsletter, you can cancel your subscription on the following homepage: [Unsubscribe](#)