

Studienplan für das Orientierung- und Mentoringprogramm

„DeinWeg@Uni“

Ein Programm des Studierendenservice der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

§ 1 Zugangsvoraussetzungen

Jede*r Schüler*in der Oberstufe mit dem Abschlussziel der allgemeinen Hochschulreife oder der Fachhochschulreife kann an dem Programm teilnehmen. Voraussetzung ist das Interesse, sich mit sich selbst und seiner Zukunft intensiv auseinanderzusetzen.

§ 2 Beginn des Programms

Ein Einstieg ist in jeder Klassenstufe möglich. Es empfiehlt sich ein Einstieg in der 11. Klasse oder der EF. Bei einem Einstieg in der 13. Klasse oder der Q2 wird es sportlich alle Module in einem Jahr zu absolvieren.

§ 3 Umfang des Programms

Der Pflichtteil umfasst die Teilnahme an fünf verschiedenen Modulen. Aus den ersten vier Modulen müssen jeweils drei Veranstaltungen belegt werden. Das fünfte Modul umfasst einen Beratungstermin pro Halbjahr bei einer festgelegten Mentorin, bzw. einem festgelegten Mentor. Zusätzliche Veranstaltungen aus allen Modulen können jederzeit freiwillig dazu belegt werden.

§ 4 Ziel des Programms

In diesem Programm sollst Du Dich mit Deinen eigenen Interessen, Stärken und Fähigkeiten auseinandersetzen. Außerdem kannst du die Hochschullandschaft kennenlernen und Dich mit verschiedenen Studienmöglichkeiten vertraut machen. Darüber hinaus unterstützen wir Dich beim Erlernen verschiedener Kompetenzen, die zum guten Gelingen Deines Abiturs beitragen können, z.B. Zeitmanagement, unterschiedliche Lerntechniken und den Umgang mit Stress. Ziel ist es, Dich soweit zu empoweren, dass Du am Ende der Schulzeit die für Dich richtige Entscheidung treffen kannst, was Du als Nächstes machen möchtest. Hierbei spielt es überhaupt keine Rolle, ob es ein Studium an der HHU, an einer anderen Hochschule oder doch eine Ausbildung, ein FSJ oder etwas völlig Anderes wird.

§ 5 Veranstaltungsformen

Vorträge:

In unseren Vorträgen erhältst Du grundlegendes Überblickwissen über verschiedene Themenbereiche.

Workshops:

In den Workshops ist aktive Mitarbeit gefragt. In kleinen Gruppen setzt Du Dich intensiv und mit hohem Praxisanteil mit einem Thema auseinander.

Besuch von Informations- und Lehrveranstaltungen:

Du kannst an echten Vorlesungen teilnehmen, Bildungsmessen besuchen, Studierende auf dem Campus begleiten und an weiteren Informationsveranstaltungen des Studierendenservice teilnehmen. Auch ein Besuch an anderen Universitäten ist möglich.

Mentoring:

Im Mentoring wird Dir ein*e persönliche*r Studienberater*in an die Seite gestellt. In Beratungsgesprächen kannst Du Deine Themen und Fragen im Vieraugengespräch klären.

§ 6 Struktur des Programms:

Das Programm hat 5 Module:

- Lernkompetenz

In dem Modul Lernkompetenz hast Du die Gelegenheit, Dich mit deinem persönlichen Lernverhalten auseinander zu setzen und erhältst hilfreiche Tipps, die Du in der Schule direkt umsetzen kannst, z. B. zur optimalen Vorbereitung auf Klausuren und mündliche Prüfungen, „Eselsbrücken“ usw. Außerdem nehmen wir Dein Zeitmanagement unter die Lupe und Du erfährst, warum Pausen beim Lernen so wichtig sind. Führungen durch die Bibliothek und Anleitungen zur eigenständigen Literaturrecherche unterstützen Dich z.B. beim Verfassen von Arbeiten in der Schule oder bei Deiner Facharbeit. Auch was die Neurowissenschaften so zum Thema Lernen sagen wirst Du hier erfahren.

- Studien- und Berufswahlkompetenz

In dem Modul Studien- und Berufswahlkompetenz werden wir Dich dabei unterstützen, Deine Stärken und persönlichen Neigungen zu entdecken. Außerdem wirst Du lernen, Studiengänge und Studieninhalte zu recherchieren und alles zum Thema Bewerbung und Einschreibung erfahren. Auch Themen wie die Studienfinanzierung oder Auslandsaufenthalte werden nicht zu kurz kommen.

- Empowerment

Wie treffe ich gute Entscheidungen? Was ist Glück? Wie werde ich selbstbewusster? Wie nehmen mich andere Leute wahr? Im Laufe unseres Lebens gibt es viele neue Entscheidungen zu treffen und wir wachsen immer weiter. Im Modul Empowerment möchten wir Dich ganz gezielt stark machen für Deine weitere Zukunft.

- Erleben und Entdecken

Im Modul Erleben und Entdecken kannst Du Vorlesungen besuchen, auf Bildungsmessen gehen, an Campusführungen teilnehmen oder auch mal einen Blick in eine andere Uni als die HHU werfen.

- Mentoring

Im Mentoring ist Platz für Deine ganz individuellen Themen und Fragen. Du bekommst eine*n Studienberater*in an die Seite, bei dem*der Du Dich jederzeit melden kannst.

Aus jedem der Module (bis auf Mentoring) sind jeweils mindestens drei Veranstaltungen zu belegen. Insgesamt musst Du also zwölf Veranstaltungen besuchen, um das Programm zu absolvieren.

Zu jedem Modul bieten wir unterschiedliche Veranstaltungen an. Du wählst, welche davon Dich interessieren und zeitlich am besten für Dich passen.

Jeden Monat bieten wir eine Veranstaltung an wechselnden Wochentagen an. Die langen Workshops werden in den Schulferien angeboten.

Du findest eine Übersicht über die Veranstaltungen der nächsten Termine auf der Seite: www.hhu.de/deinweg

Über ein Anmeldeformular auf der Seite meldest Du Dich für die Veranstaltungen an.

Die Veranstaltungen aus dem Modul Erleben & Entdecken laufen nicht über das Anmeldeformular. Wir stellen alle Veranstaltungen für dieses Modul auf die Seite und Du organisierst die Teilnahme dort selbst.

Wenn du mit dem Programm startest, dann bekommst du eine*n Mentor*in an die Seite gestellt. In jedem Schulhalbjahr gibt es einen Termin, den Du mit Deinem*r Mentor*in vereinbarst.

§ Prüfungen

Prüfungen gibt es in dem Programm natürlich keine. Du erhältst aber eine Stempelkarte von uns. Immer wenn Du an einer Veranstaltung teilgenommen hast, dann lässt Du Dir einen Stempel für das jeweilige Modul geben. Hast Du am Ende alle Stempelfelder auf der Karte voll, dann bekommst Du vom Studierendenservice ein Zertifikat über die Teilnahme an dem gesamten Programm.

Ganz viel Freude bei DeinWeg@Uni wünschen wir Dir!

Das DeinWeg@Uni-Team!